

MENU' PRIMAVERILE

PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA DI LUGNACCO E SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI VICO CANAVESE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PENNE AL PESTO	GNOCCHI BURRO E SALVIA	CREMA DI* ASPARAGI CON CROSTINI	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO AL ROSMARINO
	FRITTATA CON ZUCCHINE	LENTICCHIE IN UMIDO	** TOMA FRESCA DI TRAUSELLA (prodotto del Paniere)	*NASELLO AL GRATIN	TACCHINO ALLA PIEMONTESE
	INSALATA MISTA E RAPANELLI	INSALATA VERDE E PISTACCHI	ZUCCHINE ALLE ERBE	INSALATA DI RADICCHIO E CAROTE	INSALATA DI CAROTE
	FRUTTA DI STAGIONE	PANE E CIOCCOLATA	FOCACCIA	YOGURT	PANE E FRUTTA
2a settimana	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PANZEROTTI AL POMODORO	RISOTTO PRIMAVERA	ZUPPA DI FARRO ALLE VERDURE	** PIZZA	PASTA ALL'OLIO
	** FORMAGGIO CIVRIN DELLA VALCHIUSELLA (prodotto del Paniere)	*PLATESSA ALLA MILANESE	TACCHINO AL FORNO	INSALATA DI CECI	FRITTATA CON *ERBETTE
	*FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA DI CAROTE	ZUCCHINE AL FORNO	INSALATA VERDE E MAIS	INSALATA VERDE
	YOGURT	PANE E MARMELLATA	FRUTTA DI STAGIONE	PANE OLIO E ORIGANO	YOGURT
3a settimana	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PASTA POMODORO E BASILICO	PASTA OLIVE E CAPPERI	RISO ALL'OLIO EXTRAVERGINE	PASTA TONNO E PREZZEMOLO	ZUPPA DI ORTAGGI CON PASTA
	** PRIMO SALE	ARROSTO AL FORNO	FRITTATA	TACCHINO ALLA SALVIA	** TROTA
	INSALATA VERDE	INSALATA DI FINOCCHI	INSALATA MISTA	CAPONATA	INSALATA VERDE
	FOCACCIA	FRUTTA DI STAGIONE	PANE OLIO E ORIGANO	PANE E FRUTTA	FOCACCIA
4a settimana	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
	PASTA AL RAGU' VEGETALE	GNOCCHI AL POMODORO	** PIZZA	ZUPPA DI ORTAGGI/PASTA	RISO E PREZZEMOLO
	PROSCIUTTO COTTO	CANNELLINI IN INSALATA	CAPRINO CANAVESE	ARROSTO AL FORNO	*MERLUZZO ALLA PIZZAIOLA
	*ERBETTE AL LIMONE	INSALATA VERDE E POMODORI	*FAGIOLINI ALL'OLIO	ZUCCHINE OLIO E MAGGIORANA	INSALATA ROSSA E CAROTE
	YOGURT	PANE E CIOCCOLATO	FRUTTA DI STAGIONE	YOGURT	PANE E CIOCCOLATA

 Eventuale merenda per scuola infanzia

* Prodotti eventualmente surgelati/congelati all'origine

** Prodotti a Km 0